

### Was kostet krankes Personal?

„Aufgrund von 708,3 Millionen Arbeitsunfähigkeitstagen schätzt die BAuA die volkswirtschaftlichen **Produktionsausfälle** auf insgesamt 85 Milliarden Euro bzw. den Ausfall an Bruttowertschöpfung auf 145 Milliarden Euro in 2018.“

DAK Gesundheitsreport 2019

„Im Jahr 2018 hatten **Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems** einen Anteil von 20,9 Prozent am Krankenstand.“

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

„**Präsentismus kostet doppelt so viel wie Absentismus**: Mitarbeitende, die zu Hause bleiben, kosten einen Arbeitgeber im Schnitt 1.200 Euro pro Kopf und Jahr. Wer dagegen trotz Schmerzen zur Arbeit geht, kostet die Firma 2.400 Euro pro Jahr.“

Studie „Vorteil Vorsorge“  
Felix Burda Stiftung und Booz & Company

### Doch es geht auch anders: atworkcare senkt Kosten – nachhaltig

Das Unternehmen Victorinox, Schweiz, senkte die krankheitsbedingten Personalausfälle signifikant durch Alexander-Technik-Training direkt am Arbeitsplatz: „Die unfall- und **krankheitsbedingten Absenzen gingen um 40 Prozent zurück**. Zudem konnten einige Personen **von starken Beschwerden nachhaltig befreit** werden.“

Paul Auf der Maur, stellvertr. Fabrikationsleiter Victorinox, Schweiz, Quelle: Suva – benefit 1/2010 www.suva.ch/de

### Unsere Leistung

Wir verändern Gewohnheiten, die Energie, Zeit und Geld kosten. Das atworkcare Training basiert auf der Alexander-Technik, der **nachhaltigsten Methode bei chronischen Rückenschmerzen**. So reduzieren wir Fehltage, die durch ungünstige Bewegungs- oder Verhaltensmuster **am Arbeitsplatz verursacht** werden.

Unternehmen profitieren messbar und nachhaltig, Mitarbeitende erleben **deutlich weniger Schmerztage** und stärken ihr Potential zur effizienten Selbstfürsorge.

**11 Zeitstunden** sind ausreichend, um in **Online- oder Präsenztrainings** schmerz- und krankheitsbedingte Produktivitätsausfälle signifikant zu senken.

### Überzeugen Sie sich selbst!

Lernen Sie unsere einzigartige Herangehensweise ganz praktisch in einem **unverbindlichen 20-minütigen Info-Call** kennen.

**Buchen Sie direkt Ihren Info-Call!**

Maleen Schultka & Johanna Miller



**+49 8061 2842126**  
**kontakt@atworkcare.de**  
**www.atworkcare.de/infocall**

### atworkcare Training basiert auf der Alexander-Technik

Auch **nach Ende** der Alexander-Technik-Lektionen **reduziert** sich die Anzahl der Schmerztage weiter.

Quelle: British Medical Journal, BMJ 2008;337:a884;Prof.Paul Little

Grafik: atworkcare

### Nachhaltige Wirksamkeit bei chronischen Rückenschmerzen ist klinisch bewiesen

