

Was kostet krankes Personal?

„Aufgrund von 708,3 Millionen Arbeitsunfähigkeitstagen schätzt die BAuA die volkswirtschaftlichen Produktionsausfälle auf insgesamt **85 Milliarden Euro** bzw. den Ausfall an Bruttowertschöpfung auf **145 Milliarden Euro** in 2018.“

DAK Gesundheitsreport 2019

„Im Jahr 2018 hatten **Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems** einen Anteil von **20,9 Prozent** am Krankenstand.“

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

„**Präsentismus kostet doppelt so viel** wie Absentismus: Mitarbeitende, die zu Hause bleiben, kosten einen Arbeitgeber im Schnitt **1.200 Euro** pro Kopf und Jahr. Wer dagegen trotz Schmerzen zur Arbeit geht, **kostet die Firma 2.400 Euro** pro Jahr.“

Felix Burda Stiftung

Doch es geht auch anders: atworkcare senkt Kosten – nachhaltig

Das Unternehmen Victorinox, Schweiz, senkte die krankheitsbedingten Personalausfälle signifikant durch Alexander-Technik-Training direkt am Arbeitsplatz: „Die unfall- und krankheitsbedingten Absenzen gingen um **40 Prozent** zurück. Zudem konnten einige Personen von starken Beschwerden nachhaltig befreit werden.“

Paul Auf der Maur, stellvertr. Fabrikationsleiter Victorinox, Schweiz, Quelle: Suva – benefit 1/2010 www.suva.ch/de

Unsere Leistung

Wir verändern Gewohnheiten, die Energie, Zeit und Geld kosten. Das atworkcare Training basiert auf der Alexander-Technik, der **nachhaltigsten Methode bei chronischen Rückenschmerzen**. So **reduzieren wir Fehltage**, die durch ungünstige Bewegungs- oder Verhaltensmuster am Arbeitsplatz verursacht werden.

Unternehmen profitieren **messbar und nachhaltig**, Mitarbeitende erleben deutlich **weniger Schmerztage** und stärken ihr Potential zur **effizienten Selbstfürsorge**.

11 Zeitstunden sind ausreichend, um in **Online- oder Präsenztrainings** schmerz- und krankheitsbedingte **Produktivitätsausfälle** signifikant zu **senken**.

Testen Sie uns!

Lernen Sie unsere einzigartige Herangehensweise theoretisch und praktisch in einem **kostenfreien Workshop** kennen. Entscheiden Sie dann, ob auch Ihr Unternehmen künftig von atworkcare profitieren soll.

Rufen Sie uns an!

Maleen Schultka & Johanna Miller



+49 8061 2842126
kontakt@atworkcare.de
www.atworkcare.de

atworkcare Training basiert auf der Alexander-Technik

Auch **nach Ende** der Alexander-Technik-Lektionen **reduziert** sich die Anzahl der Schmerztage weiter.

Quelle: British Medical Journal, BMJ 2008;337:a884;Prof.Paul Little

Grafik: atworkcare

Nachhaltige Wirksamkeit bei chronischen Rückenschmerzen ist klinisch bewiesen

